

普通救命（再）講習会の開催について

1. 開催日時 平成 28 年 9 月 9 日（金）13 時 00 分から受付
2. 講習会場 隠岐広域連合消防本部 2 階講堂（隠岐の島町平 440 番地 1）
3. 講習時間 13 時 30 分～16 時 30 分
4. 講習内容 普通救命講習 I（受講から 2～3 年経過している方の再講習も併せて実施）
5. 申込み先 隠岐広域連合消防本部警防課へ、直接電話で申し込んでください。
電話（08512）2-2300
担当者 警防課救急救助係 増本（ますもと）
6. 申込期間 平成 28 年 8 月 15 日（月）から平成 28 年 9 月 5 日（月）まで。
受付時間は、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。（土、日曜日及び祝日を除く。）
7. 講習カリキュラム

| 項 目 | | 細 目 | 時 間 (分) | |
|----------------------|----------|------------------|----------------|-------|
| 応急手当の重要性 | | 目的・必要性 | 15 分 | |
| 救命に必要な応急手当（成人に対する方法） | 心肺蘇生法 | 基本的心肺蘇生法 （実技） | 反応の確認、通報 | 165 分 |
| | | | 胸骨圧迫要領 | |
| | | | 気道確保要領 | |
| | | | 口対口人工呼吸法 | |
| | | | シナリオに対応した心肺蘇生法 | |
| | AED の使用法 | AED の使用方法（ビデオ等） | | |
| | | 指導者による使用法の呈示 | | |
| | | AED の実技要領 | | |
| | 異物除去法 | 異物除去法要領 | | |
| | 効果確認 | 心肺蘇生法の効果確認 | | |
| 止血法 | 直接圧迫止血法 | | | |
| 合計時間 | | | 180 分 | |

8. その他
 - (1) 受講定員は 30 名程度です。応募者多数の場合は調整させていただきますのでご了承ください。
 - (2) 当日は、上履きを持参の上、実技のできる服装で受講してください。
 - (3) 経費の負担はありません。
 - (4) 筆記用具をご持参ください。