

普通救命（再）講習会の開催について

1. 開催日時 平成 28 年 9 月 9 日（金）13 時 00 分から受付
2. 講習会場 隠岐広域連合消防本部 2 階講堂（隠岐の島町平 440 番地 1）
3. 講習時間 13 時 30 分～16 時 30 分
4. 講習内容 普通救命講習 I（受講から 2～3 年経過している方の再講習も併せて実施）
5. 申込み先 隠岐広域連合消防本部警防課へ、直接電話で申し込んでください。
電話（08512）2-2300
担当者 警防課救急救助係 増本（ますもと）
6. 申込期間 平成 28 年 8 月 15 日（月）から平成 28 年 9 月 5 日（月）まで。
受付時間は、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。（土、日曜日及び祝日を除く。）
7. 講習カリキュラム

項 目		細 目	時 間（分）	
応急手当の重要性		目的・必要性	15 分	
救命に必要な応急手当（成人に対する方法）	心肺蘇生法	基本的心肺蘇生法 （実技）	反応の確認、通報	165 分
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領	
			口対口人工呼吸法	
			シナリオに対応した心肺蘇生法	
	AED の使用法	AED の使用方法（ビデオ等）		
		指導者による使用法の呈示		
		AED の実技要領		
異物除去法	異物除去法要領			
効果確認	心肺蘇生法の効果確認			
止血法	直接圧迫止血法			
合計時間			180 分	

8. その他
 - (1) 受講定員は 30 名程度です。応募者多数の場合は調整させていただきますのでご了承ください。
 - (2) 当日は、上履きを持参の上、実技のできる服装で受講してください。
 - (3) 経費の負担はありません。
 - (4) 筆記用具をご持参ください。