

普通救命講習会の開催について（案内）

1. 開催日時 平成27年9月15日（火）13時00分から受付
2. 講習会場 隠岐広域連合消防本部 2階講堂（隠岐の島町平440番地1）
3. 講習時間 13時30分～16時30分
4. 講習内容 普通救命講習Ⅰ（受講から2～3年経過している方の再講習も併せて実施）
5. 申込み先 隠岐広域連合消防本部警防課へ、直接電話で申し込んでください。
電話（08512）2-2300
担当者 警防課救急救助係 増本（ますもと）
6. 申込期間 平成27年8月11日（火）から平成27年9月7日（月）まで。
受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時まで。（土、日曜日及び祝日を除く。）
7. 講習カリキュラム

項 目		細 目	時 間	
応急手当の重要性		目的・必要性	15分	
救命に必要な応急手当（成人に対する方法）	心 肺 蘇 生 法	基本的心肺蘇生法 （実技）	反応の確認、通報	165分
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領	
			口対口人工呼吸法	
			シナリオに対応した心肺蘇生法	
	A E D の 使 用 法	AED の使用方法（ビデオ等）		
		指導者による使用法の呈示		
		AED の実技要領		
異 物 除 去 法	異物除去法要領			
効 果 確 認	心肺蘇生法の効果確認			
止 血 法	直接圧迫止血法			
合 計 時 間			180分	

8. その他
 - (1) 受講定員は30名程度です。応募者多数の場合は調整させていただきますのでご了承ください。
 - (2) 当日は、実技のできる服装で受講してください。
 - (3) 経費の負担はありません。
 - (4) 筆記用具をご持参ください。