

にしのみしま **島** 暮らしへの道

～手にした時から始まっています、「にしのみしま」と「あなた」のご縁～



はじめまして
日本海の隠岐諸島にある
「島根県・西ノ島町」です

私たちはより多くの人に「にしのみしま」を知ってほしいと願っています。
約600万年前の火山活動により形成された直径約10kmにわたる巨大カルデラ。
日本海に浮かぶ隠岐諸島にある自然豊かで歴史と文化にあふれた
「にしのみしま」が、私たちの島です。

島根県西ノ島町

コンビニはないけれど 都会にないものがある。

島の主要道路からは車を運転していても海が見える。

海は西ノ島での日常生活の中で切っても切り離せない存在だ。

穏やかな海、荒々しい海…見せる表情はさまざまで、

海の仕事をしていなくても海は天気を教えてくれる。

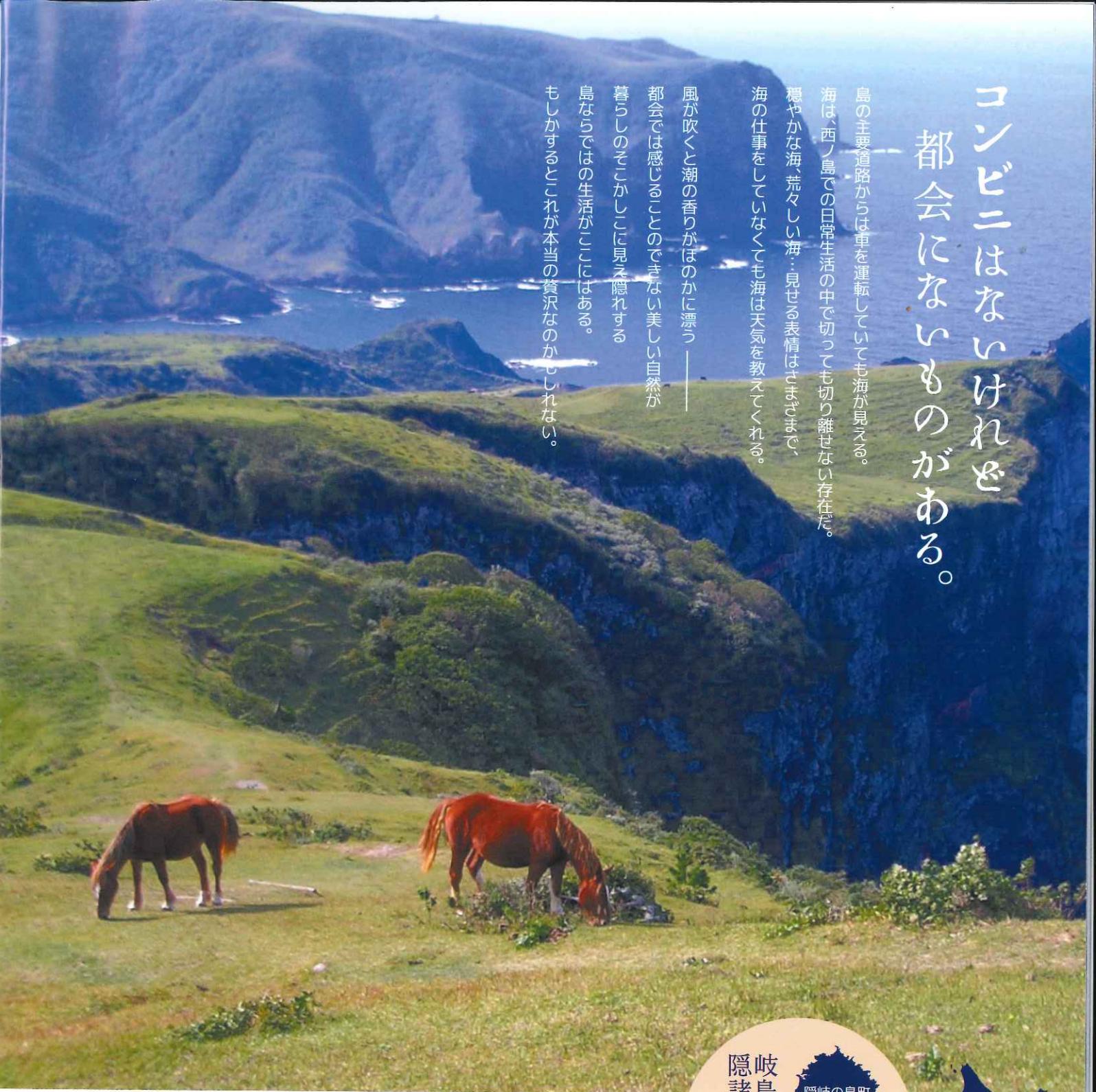
風が吹くと潮の香りがほのかに漂う——

都会では感じることでできない美しい自然が

暮らしたそこがここに見え隠れする

島ならではの生活がここにはある。

もしかするとこれが本当の贅沢なのかもしれない。



西ノ島より

近年西ノ島の人口は減少傾向にあり、このままでは地域コミュニティ活動へも影響が出るのが懸念されています。そこで、移住・定住対策を喫緊の課題として、これから移住・定住をしようとする方々への参考書となるようこの『にしのしま島暮らしへの道』を作成しました。

新しい土地で新しい友人を作りながら、新しい仕事をする。移住は人生にとって、とても大変なことであり、事前の情報収集は重要です。そのため、本誌ではありのままの西ノ島をお伝えできるような幅広い情報を盛り込んでいます。

一人でも多くの方が「島暮らし」へと繋がっていただけるように心から願っています。

「にしのしま」のこと



歴史

隠岐は、古た。律令時代になると隠岐は遠流の地に定められ、以来近世まで一貫して流刑の島として遠流刑に処せられた人々は数知れないといわれています。その中には中央の史上に顕れる知名度の高い名士や高官もあって、地域文化や一般庶民の生活・風俗に及ぼした影響は大いなるものがあったと思われる。

古くから大陸間海上交通の要衝であり、孤島とはいえ、早くから開けた島でした。古代国家の体制が確立すると、島でありながら一國として扱われ、4世紀頃には隠岐国造が任せられました。受けるなど流人の島としては文

史的に比較的恵まれた環境であったといえます。

このような歴史的背景の中で、島には史跡も数多く残されており、西ノ島町には後醍醐天皇の行在所の黒木御所をはじめ、海上交通安全の神として信仰の厚い焼火神社などがあります。



▲後醍醐天皇



島について

島根半島から北東へ約65キロメートル、日本海

に浮かぶ隠岐諸島は大小180余りの島々から成り立つ群島型離島です。この中で人が住む島は西ノ島(西ノ島町)、中ノ島(海士町)、知夫里島(知夫村)、島後(隠岐の島町)の4つで、それぞれの島で1つの町を形成しています。

島後に対して西ノ島、中ノ島、知夫里島の3つをあわせて、「島前(ごうぜん)」と呼び、大きく2群島に整理することができます。西ノ島町は面積約56平方キロメートル、人口約3千人を有し、隠岐4町村では隠岐の島町に次ぐ2番目に大きな町です。

西ノ島(にしのしま)

面積 55.97km²
人口 3,028人
(平成27年国勢調査)



気候

すごく寒いと思われがちですが、対馬暖流の関係と海洋性の気候で意外と温暖です。日間気温差は比較的少なく、年間平均気温は15度と比較的温暖で降水量は年間総雨量1190ミリとなっています。冬は北西の風が強くなり、時化の日が多いですが、2000〜3000mの山脈を背にし、内湾に面する大部分の集落はしのぎやすくなっています。雪が積もることはひと冬に2〜3回で、15センチ程度しか積もりません。

西ノ島のイイところ

- ✔ 大きな事故や凶悪な犯罪がない!
- ✔ 離島でも毎日本土までの船が就航している!
- ✔ 都会のように時間にアクセクすることがない!
- ✔ 海を眺めながら車の運転ができる!
- ✔ 車などの騒音が少なく自然の静けさから鳥のさえずりが聞こえる!
- ✔ 隠岐汽船の汽笛や船の入港の音などで時間がわかる!
- ✔ いろんな可能性を秘めた島である!

地元の人にはふつうのこと!

住まい



町営住宅または空き家

町には民間のアパートがなく、住まいは町営住宅または、空き家となっています。すぐに入居できる時や数ヶ月待ちの場合もありますので、住居を確保することが移住への第一歩です。なお、体験用のモデルハウスがありますので、移住を決める前に離島の暮らしを実際に体験してみるのもおすすめです。

? 空き家って…?

人口減少にともない、空き家となった民家を改修し定住支援策として有効活用しています。これから立ち上げる会社の事務所として、住居として、空き家を利用してみませんか?



買い物

町内
17
店舗

商店

コンビニはありませんが、食品から日用品雑貨に至るまでのほとんどは島内で購入できます。

スーパー	1店舗
食料品商店	6店舗
日用雑貨	2店舗
鮮魚店	4店舗

家電店	1店舗
文具店	1店舗
書籍店	2店舗



? 商店がない集落への対応

買い物支援バス

集落によっては店舗がないところもあります。そのため町が無店舗集落から最寄りの商店まで「買い物支援バス」を運行しています。



▲買い物支援バス

対象地区

宇賀・倉ノ谷・物井・大山・波止・赤ノ江・珍崎・三度

移動販売車

JAが無店舗集落に対する支援として集落に出かけて出張販売を行っています。



対象地区

波止・赤ノ江・珍崎・三度

図書館

西ノ島で初めての図書館（いかあ屋）が浦ノ谷地区にオープンしました。蔵書は5万冊の予定です。本の貸し借りだけではなく人が集うコミュニティ施設として運営しています。



薬局

1
事業所

隠岐島前病院の院外薬局で病院の目の前にあります。



金融機関

4
機関

山陰合同銀行、JFしまね・JAしまね、郵便局があります。ATMは、浦郷・美田・別府にそれぞれあります。



自動車販売

2
事業所

新車購入が可能です。通常の故障や修理・車検など対応しています。



ガソリンスタンド

3
事業所

ENEOS、コスモ石油、昭和シェル石油系列のスタンドがあります。



保育園



2
機関

大津地区

西ノ島町立みた保育園

定員 45名



別府地区

シオン保育園 (社会福祉法人シオンの園)

定員 40名



教育



通学距離
によって
スクールバスが
運行

船越地区

船越地区に新校舎が建設され、平成28年度より小中一体型校舎になりました。



西ノ島町立西ノ島小学校

生徒数 101名 教職員 13名

西ノ島町立西ノ島中学校

生徒数 38名 教職員 13名

中ノ島



中ノ島の場所はP3参照

島根県立隠岐島前高等学校

生徒数 178名 教職員 29名

※別府港から内航船に乗り通学します。

自宅通学が
可能です

交通



町営バス

バリアフリータイプ低床バスが運行しています。



料金一律 ¥200 小学生 ¥100

※幼児・80歳以上は無料です。

タクシー・レンタカー

コンパクトな町内ではタクシーが利用しやすく、レンタカーは軽自動車もあります。

各2事業所ずつ
あります

島前内航船



島前の場所はP3参照

西ノ島町・海士町・知夫村の3町村(島前)を結ぶ船として2隻が就航しています。

フェリー・どうぜん/内航船いそかぜ

定員 各50名 料金 ¥300



医療機関



4
機関

美田地区

西ノ島町には島前3町村の中核病院として隠岐島前病院があります。
隠岐広域連合立隠岐島前病院



診療科目	内科・小児科・外科
病床数	44床(一般病床20床・療養型病床群24床)
パート診療	産婦人科・耳鼻科・眼科・精神科・整形外科
診療機器	上部下部内視鏡、腹部・心・表層エコー、デジタル透視、レントゲン、ヘリカルCT

浦郷地区

西ノ島町立浦郷診療所

診療科目	内科
診療機器	エコー、レントゲン



にしのしま歯科

西ノ島町唯一の歯科クリニックです。

浦郷地区

西ノ島町立三度出張診療所

毎週金曜日、出張診療所を開設しています。

生活環境



上下水道

大きな美田ダムがあり、離島でも水は豊富で、濁水の心配はありません。



電気

電気料金はユニバーサル料金制度で離島も本土と同じです。近年はオール電化住宅にする世帯も増えています。

ガス

都市ガスの供給はなく、LPガス(プロパンガス)が供給されています。(都市用の機器は使用できません。)

ゴミ

各集落には、ゴミステーションが数か所設けられています。
また毎週月～金曜日、第2・第4日曜日は焼却場への直接搬入が可能です。



可燃
ゴミ

毎週月・木曜日
(祝日の場合は翌日)

不燃
ゴミ

第2水曜日

資源
ゴミ

カン類
第1水曜日

ビン類
第3水曜日

ペットボトル
第4水曜日



西ノ島 集落マップ



9 波止

別府港から
車で10分

海の守護神でもある焼火神社、自然豊かな焼火山がある集落。定住対策が行われ、移住者が多い地区です。



10 大山

別府港から
車で5分

焼火山を背に穏やかな港が見渡せます。大山ビーチもあり、砂浜でのんびりするにはオススメの場所です。



11 美田尻

別府港から
車で1分

別府港のすぐ前で後醍醐天皇を監視したとされる見附島があり、偶数年には美田八幡宮で十方拝礼という重要無形文化財にも指定された田楽を奉納します。



12 別府

別府港から
車で1分

黒木御所をはじめ後醍醐天皇にゆかりの集落。島の玄関口として機能し、隔年7月には海神社大祭で賑わいます。



13 物井

別府港から
車で3分

集落の前は海で大きな道路が走っています。潮風を感じながらウォーキングするには最高の場所です。



14 倉ノ谷

別府港から
車で5分

目の前に島前湾が広がり、行き交う船を間近に見ることができます。集落には福祉施設があります。



15 宇賀

別府港から
車で7分

集落から海士町が見え、観光スポットでも人気の三郎岩を見ることができます。晴れた日には島後まで見えます。



1 船越

別府港から
車で5分

夏になると外浜海水浴場が賑わいます。大正時代に漁業の発展のため作られた「船引運河」があり、早朝、漁に向かう漁船がたくさん通ります。



2 小向

別府港から
車で5分

かつては田園風景が広がっていましたが、現在は昔の名残をとどめつつ畑が一面に広がっています。町内では珍しく河川があります。



3 大津

別府港から
車で5分

集落の山手には美田ダムがあり、近くの「ヒメボタルの里」では6月にボタルを観察できます。



4 市部

別府港から
車で5分

市部にある運動公園では、テニスやバスケ・グランドゴルフ等スポーツが盛んに行われおり、町民同士の交流を深めています。



5 浦郷

別府港から
車で10分

まき網漁業の拠点で、人口の最も多い集落。偶数年には日吉神社で十方拝礼という重要無形文化財にも指定された田楽を奉納します。



6 赤ノ江

別府港から
車で15分

島前湾内に放流するマダイの中間育成を行う、つくり育てる漁業の基地となっています。お盆行事では「よいさか」が有名です。



7 三度

別府港から
車で20分

島で夕陽が最後に落ちる集落。最初に幼稚園ができた地域でもあり、かつては人口が多く栄えていました。農業や漁業をするには最適です。



8 珍崎

別府港から
車で20分

日本で最初に「いわがき」の養殖に成功し世に送り出しました。島の最西端にある静かでのどかな集落です。



にしのしまの仕事

西ノ島町では、主な産業である漁業(まき網漁業、貝の養殖など)・畜産業(肉用和牛の繁殖)・観光業を中心に、医療や福祉分野でも定期的に人材募集を行っています。

人材募集している職種

- まき網漁業乗組員
- 福祉施設職員
- 医療職員
- 事務職員
- 施設管理作業員
- 商店スタッフ
- 飲食店スタッフ
- 土木建設業



農業(畜産)関係

西ノ島町の畜産は主に放牧(公共牧野を活用した飼養)であり、本土に比べるとコストも低く抑えられています。新規就農者の方には国や県の助成に加えて町独自の支援制度も用意しています。初心者でも地元の農家に体験研修することも可能です。また就農される前には各種相談も受け付けています。

あると便利な資格など

- 船舶免許
- 医療福祉の資格
- 英語のできる方
- 工事車両の免許
- 刈払機・チェーンソーの取扱技術



漁業関係

西ノ島町ではまき網漁が県内でも有数の漁獲高となっています。最近では省力化や設備の充実により作業効率の向上が図られ「漁師は素人でもできる!」というキャッチフレーズのもと、全国から乗組員を募集しています。「いわがき」養殖業、一本釣り、刺し網、採貝などは後継者の確保のため、各種支援制度を設けています。

観光関係

近年西ノ島町には国内からだけでなく海外から訪れる方も見られるようになってきました。案内に英語が必要なケースも多くなっており、英会話ができる方が求められています。また、宿泊業者の高齢化により、宿泊施設のスタッフやサポーターも必要とされています。



その他の仕事など

町内の道路等の草刈り作業員、建設会社や食料品店などで不定期で募集があります。

医療福祉関係

隠岐島前病院職員

隠岐島前病院はベッド数 44 床の病院です。来た患者さんは「まず診る・看る」。必要であれば本土の病院へバトンタッチ。地域や職種間の連携がスムーズで患者さんの思いに添った医療を展開しています。「小さい島の小さい病院で一緒に熱くなって仕事してみませんか?」

福祉施設職員

町内には介護事業所 3 か所、保育園が 2 か所あります。介護や保育に従事する方に対して、就労一時金や引っ越し費用の助成などを行っています。



起業について

町の地域の活性化や雇用が見込まれる事業について起業される方には助成制度があります。インターネット網が整備されていますので、在宅ワークなど自宅に居ながらにしてできる事業が十分可能です。



移住までの流れ

「好きなこと」や
「島でやりたいこと」
があると
なお良いでしょう。

STEP1

知る!

住宅・仕事・町について
まずは色々な情報収集を
しましょう。

STEP2

確かめる!

現地を確認したい場合は、
ご連絡いただくと担当者が
ご案内いたします。

STEP3

相談する!

人生の中で大事な決断を
することになりますので、
ご家族の方ともよく相談
しましょう。

STEP4

決める!

地域をよく知り、ご納得
した上で移住を決断、具
体化していきましょう。

移住のための支援制度

現地訪問は個別対応で行い、良い情報ばかりでなく日常の生活を送る上で必要になる小さな情報もしっかり紹介させていただきます。



これから移住を考えている方への支援

情報提供

西ノ島への移住定住に関する
様々な情報や資料を提供します。

モデルハウス

離島の暮らしを実際に体験で
きるモデルハウスがあり、現地
訪問の際に利用できます。

空き家バンク

町内にある空き家となった民
家を登録、ご紹介しています。

移住が決まった方への支援

車両運送の助成

マイカーを島に持ち込む時のフェリー航送料を助成
します。

生活準備の助成

生活に必要な家電製品の購入取付を行う場合の費
用を一部助成します。

引越費用の助成

引越業者に支払った費用の一部を助成します。

就労一時金

町内の事業所で働く場合に助成金を支給します。
(医療職員・福祉職員)

こんな支援もあります

移住すると島民割引があります

移住すると、隠岐汽船運賃など島民往復割引が適用
されるほか、隠岐空港から飛行機を利用する場合、申
請を行うと離島割引が適用されます。

大学生・高校生等が行う合宿などの支援

大学生・高校生等が行う合宿や、町で開催される行事
などにボランティアとして参加していただく場合に、本土
から隠岐間の船代と宿泊費の一部助成を行っています。

子育て世帯を応援しています

- 子どもの医療費の無料(中学校卒業まで)
- 病児・病後児保育の実施

- 保育料無料(第2子以降※条件付き)
- 出産助成金の支給





にしのしまのレジャー

体育館やテニスコートなどの施設の貸し出しをしたり、同好会や教室を開いていますので、スポーツを楽しんだり島ならではの趣味を見つけることもできます。

楽しむスポーツ	■ バレーボール	■ テニス	同好会または教室	■ 陶芸	■ アートフラワー教室
	■ バasketボール	■ レスリング		■ 民謡	■ プログラミング教室
	■ ミニBasketボール	■ 相撲		■ 神楽	■ 料理教室
	■ ターゲットバードゴルフ	■ 野球		■ 大正琴	■ 英会話
	■ グランドゴルフ	■ 剣道 など		■ コーラス教室	■ など

そのほか
星空観察会
などもあります☆

年間を通じてイベントや行事がたくさん

各集落の行事として、集落内の一斉清掃やお祭り、盆踊りなどがあります。町内の夏祭りで最も大きいものは浦郷で行われる由良比女神社大祭です。



健康ウォーキング



西ノ島ハーフマラソン



由良比女神社大祭



帝まつりの花火

4月	水産まつり
5月	健康ウォーキング
7月	由良比女神社大祭(隔年)
9月	帝まつり(隔年)
10月	西ノ島ハーフマラソン ギョギョギョさかなフェスタ 産業文化祭(隔年)
11月	健康福祉フェア



Q&A にしのしまではどうしてるの？

Q1 自家用車は必要？

集落によっては徒歩圏内に商店がなかったり、町内の路線バスも夜遅くまで運行していないため、自家用車は必須です。

離島のため、
自賠責保険料は
本土の約1/3です。



Q2 冬用タイヤは必要？

冬に雪が積もることがありますので、冬用タイヤは準備しておきましょう。

Q3 テレビは何が見られるの？

NHK 総合 / NHKE-テレ / 日テレ系(日本海テレビ) / TBS系(山陰放送) / フジテレビ系(山陰中央テレビ) / 西ノ島チャンネル(自主放送)

Q4 携帯電話は繋がる？

NTTドコモとauは、おおむね全域で通話可能ですが、ソフトバンクは一部圏外エリアがあります。販売店はNTTドコモのみです。

Q5 電気代は高いの？

ユニバーサル料金制度で本土と同じ料金となっています。

Q6 区費が必要？

在住する地区(集落)で区費を集め、地区行事などに充てられます。金額は地区によって異なります。

Q7 インターネットはできる？

光ファイバー網を整備し、超高速インターネットなどのサービスを提供しています。

にしのみまへ来た人

西ノ島へ
移住をした人からの
メッセージ



柴田さん(大阪府から移住4年目)

田

舎で自分のお店を持ちたい！と考えていた時に「地域おこし協力隊」という制度を見つけ、たまたま選んだ場所がここ西ノ島でした。本土の田舎とは違う島という場所に不安もありましたが、移住者が多く地元の人も良い意味で慣れていて、思ったより溶け込みやすく感じました。

実際住んでみると不便に思うことはあまりなく、車を少し走らせれば絶景があり、夏は海遊びが充実していて、BBQも頻繁に行われます。冬は風が強くと本土への交通機関であるフェリーも欠航するため、正直しんどいです。ただ冬の辛さを差し引いても西ノ島は最高です。
そして、2017年5月に念願のお店を持つことが出来ました。さらに島ライフを楽しんでいます！
うと思えます！



柴崎さん(大阪府から移住23年目)

たが、まき網就業者の募集広告を見て「これだ！」と思い、一大決心して会社を退職し、島へ移住しました。

その後、まき網漁業をしながら畜産に興味を持つようになり、休日を利用して知人の手伝いとして牛の世話をするようになりました。もともと生き物が好きでしたので、移住して16年目で漁師から畜産農家に転身しました。

あれから15年経過して約40頭の牛を飼養していますが、移住を振り返ると、やりたいことや、

こ

の先の人生、やりたいことをやってみたいと、以前から島暮らしに興味がありました。

当時会社員でした

好きなものがあることが大事だと感じます。西ノ島は意外と本土並みに便利で、自然や環境が良く、安全で安心して暮らせるのでオススメです。
何よりも国立公園の中で牛が飼えるのは全国でも大変珍しいと思いますので、これから移住される方にも隠岐の畜産を知っていただきたいです。



柴崎さんと隠岐で生まれた子牛。
子牛は全国に出荷されてブランド牛として流通しています。

釣

りが好きで就職するなら釣りのできる場所かと思っています。に役場職員の採用試験の情報を知り、迷わずチャレンジ。

運よく合格し、晴れて「いつでも釣りのできる島」へ住むことができました。今では週末に町内の色々な場所へ魚を求めて動きまわっています。島の端から端まで行っても一時間あれば一周で

きますし、近所の方は子どもたちに声をかけてくれます。事件もない「安全で安心なまち」は子育てにはうってつけの島です。都会とは違ってコンビニはありますが、釣りもでき、時間に追われたり人ごみに疲れるようなことはありません。本土へ出かけるときはコンビニやファストフードが妙に新鮮です。
毎日違う表情の海を見る生活も良いです！

漁

師になりたいと思います。まき網就業者の募集を見て産業体験で島へ来たのが最初でした。

都会暮らしから一気に島へ来ると、最初は戸惑いでしたが、近所の方々が子どもに声をかけてくれたり、一緒に成長を喜んでくれたのが嬉しかったです。

物価は本土と比べると少し高いですが、友人や知人に新鮮な野菜や魚をいただいたりと、家族で暮らすには環境もよく、住みやすい所だと思います。

勇気を出して島へ来てみてください！もともと都会に住んでいましたが、今ではたまに本土へ行くとなぜか新鮮な気分です。



根本さん(千葉県から移住7年目)

西ノ島町へのアクセス



飛行機



伊丹・出雲空港より隠岐空港行きの便が出ています。
隠岐空港到着後は接続バスで西郷港へ移動し、高速船・フェリーにて別府港へ。

JR



新幹線のぞみ号で東京・新大阪・博多駅から岡山駅へ。その後特急やくも号で米子・松江駅に向かいます。
境港・七類港へは接続バスまたはJR境線で移動し、高速船・フェリーにて別府港へ。

高速バス



高速バス・高速夜行バスで東京・大阪・福岡から米子・松江駅へ。
境港・七類港へは接続バスまたはJR境線で移動し、高速船・フェリーにて別府港へ。

七類港または境港からの船便

隠岐汽船の乗り場は、七類港または境港になります。
JR松江駅とJR米子駅からは各港への隠岐汽船の接続バスをご利用ください。



隠岐汽船の「イイトコロ」



- イイトコロその1
見渡す限りの水平線が広がり、遠くの方では大型の輸送船や漁船、近くの方では海面を跳ねる飛魚などが見られます。
運が良ければイルカに出会えるかも!?
- イイトコロその2
晴れた日に西ノ島から夕方のフェリーに乗船すると夕日がとてもきれいに見ることが出来ます。
- イイトコロその3
春から秋までの海は穏やかで、デッキで気持ちよく過ごせます。潮風を感じながら読書や音楽を聴いたり...
思い思いの時間を過ごすといいでしょう(*~*)

お問い合わせ

西ノ島町役場 観光定住課 定住係

〒684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町別府46 TEL 08514-7-8131 FAX 08514-7-8025
Mail / kanko-teiju@town.nishinoshima.shimane.jp

西ノ島町
ウェブサイトは
こちら!

